

Schmerzkalender Schmerzkalender Schmerzkalender

Mein nächster Termin

Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit
Datum	Uhrzeit



Praxisstempel

Was hast du denn?



Schmerzen.

Art.-Nr. 66950721



Takeda Pharma

Takeda Pharma GmbH · Postfach 101705 · 52017 Aachen · www.takeda.de

sterilitätsschmerzen
schmerzen

Liebe Patientin,

die von Ihnen dargestellten Beschwerden können vielfältige Ursachen haben.

Zur Sicherstellung einer exakten Diagnose ist eine Erfassung Ihrer Beschwerden über die nächsten 3 - 4 Monate erforderlich.

Dieser Schmerzkalender soll Ihnen dabei helfen.

Name:

Geb.-Datum:

Ausgestellt am:

Erläuterungen:

Bitte kennzeichnen Sie jeden Tag, an dem die abgefragten Beschwerden auftraten bzw. Maßnahmen dagegen erforderlich waren mit:

- 1 = leicht: lästig, führt aber nicht zur Beeinträchtigung der täglichen Aktivitäten
- 2 = mittel: belastend, führt zu einer mäßigen Beeinträchtigung der täglichen Aktivitäten
- 3 = schwer: massiv belastend, führt zu einer deutlichen Beeinträchtigung oder zu einer Verhinderung der täglichen Aktivitäten

Bitte beginnen Sie mit der Dokumentation am ersten Zyklustag, d.h. am ersten Tag Ihrer Periodenblutung und tragen das Kalenderdatum fortlaufend ein!

1. Monat

Beobachtungsbeginn: Tag Monat Jahr (bitte eintragen)

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Zyklusgeschehen																															
Menstruation (bitte ankreuzen)																															
- normale Blutung																															
- Schmierblutung																															
Unterbauchschmerzen																															
a) Ort der Schmerzen																															
- linksseitig																															
- rechtsseitig																															
- Mitte																															
Unterbauchschmerzen																															
b) Beschreibung der Schmerzen																															
- krampfartig																															
- nicht krampfartig = Dauerschmerzen																															
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr																															
Schmerzen beim Stuhlgang																															
Probleme beim Wasserlassen																															
- Schmerzen																															
- häufigeres Wasserlassen																															
Stimmungsschwankungen																															
- Niedergeschlagenheit/ depressive Verstimmung																															
Medikamente gegen oben genannte Beschwerden																															

Arbeitsunfähigkeit																															
Beschwerden machen mehr als eine Stunde Bettruhe tagsüber erforderlich																															

Pille: ja nein

2. Monat

Beobachtungsbeginn: (bitte eintragen)
Tag Monat Jahr

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Zyklusgeschehen																																
Menstruation (bitte ankreuzen)																																
- normale Blutung																																
- Schmierblutung																																
Unterbauchschmerzen																																
a) Ort der Schmerzen																																
- linksseitig																																
- rechtsseitig																																
- Mitte																																
Unterbauchschmerzen																																
b) Beschreibung der Schmerzen																																
- krampfartig																																
- nicht krampfartig = Dauerschmerzen																																
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr																																
Schmerzen beim Stuhlgang																																
Probleme beim Wasserlassen																																
- Schmerzen																																
- häufigeres Wasserlassen																																
Stimmungsschwankungen																																
- Niedergeschlagenheit/ depressive Verstimmung																																
Medikamente gegen oben genannte Beschwerden																																

Arbeitsunfähigkeit																																
Beschwerden machen mehr als eine Stunde Bettruhe tagsüber erforderlich																																

Pille: ja nein

3. Monat

Beobachtungsbeginn: (bitte eintragen)
Tag Monat Jahr

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Zyklusgeschehen																															
Menstruation (bitte ankreuzen)																															
- normale Blutung																															
- Schmierblutung																															
Unterbauchschmerzen																															
a) Ort der Schmerzen																															
- linksseitig																															
- rechtsseitig																															
- Mitte																															
Unterbauchschmerzen																															
b) Beschreibung der Schmerzen																															
- krampfartig																															
- nicht krampfartig = Dauerschmerzen																															
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr																															
Schmerzen beim Stuhlgang																															
Probleme beim Wasserlassen																															
- Schmerzen																															
- häufigeres Wasserlassen																															
Stimmungsschwankungen																															
- Niedergeschlagenheit/ depressive Verstimmung																															
Medikamente gegen oben genannte Beschwerden																															

Arbeitsunfähigkeit																															
Beschwerden machen mehr als eine Stunde Bettruhe tagsüber erforderlich																															

Pille: ja nein

4. Monat

Beobachtungsbeginn: (bitte eintragen)
Tag Monat Jahr

Zyklustag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
Zyklusgeschehen																																
Menstruation (bitte ankreuzen)																																
- normale Blutung																																
- Schmierblutung																																
Unterbauchschmerzen																																
a) Ort der Schmerzen																																
- linksseitig																																
- rechtsseitig																																
- Mitte																																
Unterbauchschmerzen																																
b) Beschreibung der Schmerzen																																
- krampfartig																																
- nicht krampfartig = Dauerschmerzen																																
Schmerzen beim Geschlechtsverkehr																																
Schmerzen beim Stuhlgang																																
Probleme beim Wasserlassen																																
- Schmerzen																																
- häufigeres Wasserlassen																																
Stimmungsschwankungen																																
- Niedergeschlagenheit/ depressive Verstimmung																																
Medikamente gegen oben genannte Beschwerden																																

Arbeitsunfähigkeit																																
Beschwerden machen mehr als eine Stunde Bettruhe tagsüber erforderlich																																

Pille: ja nein